

! BIENTOT LA REPRISE !

Une séance d'essai gratuite !

☐☐ Boxe Thai, Kick Boxing, K1, Cardio Boxing, Cross Training, Préparation Physique.... C'est au PERFECT MUAY THAI que ça se passe !!

☐☐ Cours tous les jours du lundi au vendredi, ouvert à tous, hommes, femmes, enfants, débutants ou confirmés, loisirs ou compétition, tout le monde trouve sa place !!

- Le PERFECT c'est :
- 2 éducateurs sportifs diplômés d'état (BPJEPS)
- 7 moniteurs fédéraux
- 15 cours au total du lundi au vendredi

- Dojo du Stade Gabriel Montpied  
rue Robert Lemoy  
63000 Clermont Ferrand

- Gymnase de Blanzat  
route de Clermont  
63112 Blanzat

☐ Horaires et Sections :

Boxe Thaï ( K1, kick ):

- Lundi : 19h15 à 21h15 ( stade Gabriel Montpied à Clermont Fd )
- Mardi : 19h30 à 21h00 ( gymnase de Blanzat )

## Cours et Horaires 2021 / 2022

Écrit par Cedric

Jeudi, 15 Août 2019 10:38 - Mis à jour Dimanche, 19 Septembre 2021 05:29

---

- Jeudi : 19h15 à 21h15 ( stade Gabriel Montpied à Clermont Fd )
- Vendredi : 19h30 à 21h00 ( gymnase de Blanzat et stade Gabriel Montpied)

Cardio Boxing :

- Lundi : 19h15 à 20h30 ( gymnase de Blanzat - Salle du haut )
- Mardi : 19h30 à 20h30 ( Dojo du Stade Gabriel Montpied à Clermont Fd )
- Jeudi : 20h05 à 21h05 ( gymnase de Blanzat - Salle du haut )

Cours de Boxe Thaï 100% féminin :

- Lundi : 18h00 à 19h15 ( stade Gabriel Montpied à Clermont Fd )
- Jeudi : 18h00 à 19h15 ( stade Gabriel Montpied à Clermont Fd )

Cross Training :

- Mercredi : 19h30 à 21h00 ( stade Gabriel Montpied à Clermont Fd )

Course à pied - Préparation physique :

- Samedi : 10h00 à 12h00 ( stade de Blanzat )

Cours Enfants Boxe Thaï :

- Mardi : 18h00 à 19h00 ( gymnase de Blanzat )
- Jeudi 18h00 à 19h00 ( stade Gabriel Montpied à Clermont Fd )

☐ A partager sans modération !!

On vous attend nombreux pour cette nouvelle saison remplie de projets !!

Montez le son et mettez en HD !

## Cours et Horaires 2021 / 2022

Écrit par Cedric

Jeudi, 15 Août 2019 10:38 - Mis à jour Dimanche, 19 Septembre 2021 05:29

---

# PERFECT

## Muay Thaï



### MUAY THAÏ

LUNDI : 19H15 - 21H15 (CF)  
MARDI : 19H30 - 21H15 (BLZ)  
JEUDI : 19H15 - 21H15 (CF)  
VENDREDI : 19H30 - 21H15 (BLZ)

### CARDIO BOXING

LUNDI : 19H15 - 20H30 (BLZ)  
MARDI : 19H30 - 20H30 (CF)  
JEUDI : 20H05 - 21H05 (BLZ)

### SELF DEFENSE

VENDREDI : 18H00 - 19H00 (CF)

### CROSS TRAINING

MERCREDI : 19H30 - 21H00 (CF)

### RUNNING

SAMEDI : 10H00 - 11H30 (BLZ)

### MUAY THAÏ 100% FEMININ

LUNDI : 18H00 - 19H15 (CF)  
JEUDI : 18H00 - 19H15 (CF)

### MUAY THAÏ ENFANT

MARDI : 18H00 - 19H00 (BLZ)  
JEUDI : 18H00 - 19H00 (CF)

STADE GABRIEL MONTPIED // RUE ROBERT LEMOY // CLERMONT FERRAND (CF)

GYMNASSE DE BLANZAT // RUE DE CLERMONT // BLANZAT (BLZ)

## Cours et Horaires 2021 / 2022

Écrit par Cedric

Jeudi, 15 Août 2019 10:38 - Mis à jour Dimanche, 19 Septembre 2021 05:29

---