

**Cette section a vu le jour en septembre 2006. A sa tête, on trouve Marcel Do Nascimento assisté de plusieurs instructeurs.**

**Cette section regroupe les loisirs ( entraînement sans compétition) et les compétiteurs. Cette section est aussi mixte.**



**Les horaires :**

**Lundi : 19h15 - 21h15 ( dojo du stade Gabriel Montpied à Clermont Ferrand )**

**Mardi : 19h30 - 21h00**

**Jeudi : 19h15 - 21h15 ( dojo du stade Gabriel Montpied à Clermont Ferrand )**

**Vendredi: 19h30-21h00**

**On distingue aussi dans cette section le groupe éducatif ( à partir de 4 ans ) :**

**les horaires :**

**Mardi : 18h00 - 19h00**

**Jeudi : 18h00 - 19h00**

**Déroulement de la section:**

**Pour les loisirs : échauffement, technique, physique, renforcement musculaire et assouplissements. Le travail est basé sur le physique.**

**Pour les compétiteurs : échauffement, technique, combat, renforcement musculaire et assouplissements.**

**Le travail est basé sur la technique et la mise en pratique.**

**Pour les éducatifs : le travail est essentiellement basé sur la technique et sur des jeux permettant de développer la motricité.**

**Des cours de muay thai 100% féminin sont également dirigés par Emilie Petrovic, Championne du Monde et Championne de France semi pro en 2018.**

**Les cours ont lieu :**

**Lundi : 18h00 - 19h15 ( dojo du stade Gabriel Montpied à Clermont Ferrand )**

**Jeudi : 18h00 - 19h15 ( dojo du stade Gabriel Montpied à Clermont Ferrand )**